



アルツククリニック東京院長  
順天堂大学名誉教授

新井 平伊先生



上智大学  
総合人間科学部 心理学科 教授

松田 修先生

オンラインイベント  
3月22日（金）10：00～12：30

認知機能低下の予防に役立つ  
様々なプログラムも体験できる！！

<体験型公開講座>

# いきいき 健脳をつくる



主催：一般社団法人 生涯健康社会推進機構

共 催：公益財団法人 認知症予防財団

後 援：毎日新聞社

運営事務局：一般社団法人 ウェルネス総合研究所

## ＼みんなで取り組む認知症予防／

今回の公開講座では、高齢者でも筋力向上ができる運動プログラム「ラクティブ」の後、10時40分から認知症研究の第一人者、新井氏が認知症の発症を遅らせる「2次予防」、進行を遅らせる「3次予防」に関する最新情報を説明。続いて松田修・上智大学総合人間科学部教授が認知症の進行予防における心理学的支援について、専門家の立場から話します。視聴者はチャットで随時質問することができ、両氏が個別に順次回答します。申し込みは21（木）日の17時まで可能。この機会に“脳”の健康について、一緒に考えてみませんか？

### 【イベント概要】

- 健脳運動「ラクティブ」の体験
- 認知症予防・治療の第一人者である新井 平伊先生、松田 修先生による講演ならびに個別質問
- オンライン健脳カフェ、生涯健脳検定、思い出ノートのご紹介

- 参加費：無料
- お申し込み期限：2024年3月21日（木）17時まで
- お申し込み方法：以下URLもしくはQRコードよりアクセス、ご応募ください。  
URL <https://v2.nex-pro.com/campaign/64241/apply>

- お問い合わせ  
公共財団法人 認知症予防財団  
fpd@mainichi.co.jp

お気軽にお申し込みください



参加費  
無料