

／専門家による生配信／  
無料オンラインセミナー

# 筋活

健康寿命を延ばす

2023年

1月13日(FRI)

健康寿命と筋活の  
関係性を学びたい方向け

10:00～10:45



講師  
**町田 修一**先生

順天堂大学大学院  
スポーツ健康科学研究科  
教授

自分に合った  
筋活方法を身に  
つけたい方

相手に合わせた  
筋活方法を見極める力  
を学びたい方向け

11:30～12:15



講師  
**沢田 秀司**先生

順天堂大学  
健康総合科学先端研究機構  
大学院医学研究科老化・  
疾患生体制御学(併任)  
特任助教

お申込みはこちら▼



■当日は動画配信システム【ZOOM】を使用いたします。

お手持ちのスマートフォンやパソコンに、前日までに閲覧できるように設定を行ってください  
尚、ZOOMの設定に関するお問合せはお受付できかねますので、ご了承ください

■アーカイブ配信も実施いたします。詳細は裏面をご覧ください。

## 健康寿命と筋活の関係性を学びたい方向け

LIVE配信

先生に直接質問可能

2023年1月13日(金)  
10:00~10:45

※質問は動画配信システム【ZOOM】のチャット機能で受付いたします。



アーカイブ配信

2023年1月21日(土)  
10:00~10:45

2023年1月24日(火)  
18:30~19:15

\* 両日とも同様の内容となります。  
どちらか1日をお選びください。



自分に合った  
筋活方法を身につけたい方

相手に合わせた筋活方法を見極める力を学びたい方向け

LIVE配信

先生に直接質問可能

2023年1月13日(金)  
11:30~12:15

※質問は動画配信システム【ZOOM】のチャット機能で受付いたします。



アーカイブ配信

2023年1月21日(土)  
11:30~12:15

2023年1月24日(火)  
19:45~20:30

\* 両日とも同様の内容となります。  
どちらか1日をお選びください。



申込方法

参加を希望する日時のQRコードよりお申込みください

LIVE配信  
申込期限

2022年12月16日(金)~2023年1月11日(水)17:00まで  
※アーカイブ配信のお申込みは【開始1時間前まで】受け付けております

お問い合わせ

生涯筋活アドバイザー検定事務局  
info\_kinkatsu@shogaikenko.or.jp