

体験会・事前説明会スケジュール

体験会

オンライン筋活教室の体験版にご参加いただけます。

10/26日 (火)

11/19日 (金)

12/3日 (金)

12/7日 (火)

【時 間】 10:00～10:30

【参加費】 無料

【予約制】 申込フォームよりご応募ください。

※お一人様1回のみご参加いただけます

事前説明会

オンライン筋活教室へのお申込みを検討されている方向けの説明会にご参加いただけます。

10/29日 (金)

11/2日 (火)

11/26日 (金)

12/10日 (金)

12/14日 (火)

1/7日 (金)

【時 間】 10:00～10:30

【参加費】 無料

【予約制】 申込フォームよりご応募ください。

※事前説明会は全日程同様の内容となります。
必ずいずれか1回のみご参加ください。

上記に掲載している各日程は変更になる可能性もございます。変更の場合は、当社団のWEBサイト (<https://shogaikenko.or.jp/>) にてご案内いたします。

お問合せ

オンライン筋活教室事務局

HP : <https://shogaikenko.or.jp/>

mail : kinkatsu@magical-toolbox.com

多くの方よりお問合せいただいております。順次対応させていただきます。
概ね3営業日以内にご返信させていただきます。

オンライン筋活教室のご案内

この度、順天堂大学と（一社）生涯健康社会推進機構は、町田先生監修のオンライン筋活教室を開催する運びとなりました。

指導者には、豊富な知識と経験を兼ね揃えた東急スポーツオアシスの専属インストラクターを招き、web会議システム「Zoom」を活用した双方向型の運動教室を実施します。また、教室期間中は運動実績や体調等のデータを記録できる専用システムをご利用いただけますので、ご自宅にいながらコロナ禍に負けない身体づくりを実践できます。



Point 1

自宅から参加可能

Point 2

研究に基づいた効果的なプログラム

Point 3

実績の可視化

日程 2022年1月～3月

参加費 550円/回（税込）
※教室開始前に全教室分の費用を前払いいただきます

参加条件

- ・ 医師から運動制限を受けていない方
- ・ web会議システム「Zoom」での参加が可能な方

※双方向での質疑応答を行うため、カメラ及びマイク機能を保持している機材（パソコン又はタブレットなど）をご利用ください。

コース

- ベーシック週2回（火・金）コース：10名
- エキスパート週2回（火・金）コース：10名
- エキスパート週1回（火曜日）コース：10名
- エキスパート週1回（金曜日）コース：10名

生涯健康社会推進機構とは？

東急不動産HDと順天堂大学との間で開講されてきた寄付講座を発展させる形で2021年3月に立ち上げられた社団法人です。

理事長に東急不動産HDの金指潔会長、副理事長に順天堂大学新井一学長、そして特別顧問に順天堂大学佐藤信紘特任教授、ロコモ予防委員会委員長に順天堂大学大学院町田修一先生にご就任を頂き、「生涯健康社会」実現に向けた研究と社会活動を展開いたします。

自宅
で
筋活
は
じ
め
ま
せ
ん
か
？